

Penzion Mlýnky

Srdečně vás zveme do krásné jarní přírody Jeseníků na jógovo-relaxační pobyt. Tentokrát bude víkend zaměřen na zastavení, zpomalení, klid, sdílení, osvěžení těla i mysli vůněmi.

Termíny:

20. 4. až 23. 4. 2023



UBYTOVÁNÍ: v pěti 2 až 3 lůžkových pokojích

VYBAVENÍ penzion: sauna, ochlazovací bazének, stolní tenis, možnost masáže

CENA ZAHHRNUJE:

- Ubytování 3 noci, vegetariánskou stravu, ochutnávku kávy, Wellness 2 x 1,5 hodiny
- Jógový program, výrobu vonného oleje, gongové relaxace i s jóga nidrou

Cena: osoba cvičící 4850 Kč

Lektorky: Hani Vítková, Hana Ong Kar, Jarka Voleská a gongy

Pro platné přihlášení je nutné zaplatit nevratnou zálohu ve výši 1500 Kč do 25.2. 2023

Bližší informace a rezervace Hana Vítková na vitkovah@email.cz, tel. 603 342 345